

πρότερον εἰς ἀπολογία· εἴ ἀβασίμου δὲ ὑπὸ τοῦ ἐπισκόπου κριθείσης τῆς κατηγορίας προσήκει τῷ μητροπολίτῃ τὸ ὑποβάλλειν τῇ πρώτῃ συγκληθησομένῃ συνόδῳ τὴν ὑπὸ τοῦ ἐπισκόπου πεμφθεῖσαν αὐτῷ δικογραφίαν πρὸς τὸ ἀποφήνασθαι αὐτὴν τελειωτικῶς¹. Ζ'. τὸ γνωρίζειν τῷ ἡγεμόνι τὸν θάνατον τοῦ ἐπισκόπου καὶ τὴν ἡμέραν τῆς συγκλήσεως τῆς ἐπαρχιακῆς συνόδου Κρήτης πρὸς ἐκλογὴν τοῦ νέου ἐπισκόπου.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΜΗ ΜΕΛΩΝ

ΒΙΟΛΟΓΙΑ. — **Zur Ernährung griechischer bäuerlicher Familien und landwirtschaftlicher Arbeiter***, von **Anast. An. Christomanos**.

Ἀνεκινώθη ὑπὸ κ. Γ. Ἰωακείμογλου.

Da wir über die Ernährungslage des griechischen Volkes sehr wenig unterrichtet sind, und für die Ernährungsbedingungen einzelner Klassen aus Einfuhrstatistiken ein falscher Einblick in diese Beziehungen resultiert, fanden wir es für richtiger die Ernährungsbedingungen einzelner bäuerlicher Familien und Arbeitsgemeinschaften landwirtschaftlicher Arbeiter zu studieren, indem wir uns an Ort und Stelle begaben. Solche Studien müssen selbstverständlich in allen Teilen Griechenlands durchgeführt werden. Die hier angegebenen Daten stammen aus dem Norden Euböas, in der Gegend des Städtchens Limni, und betreffen erstens eine bäuerliche Familie, bestehend aus einem 35jährigen Mann, seiner Ehefrau, 28 Jahre alt, und ihrem 4jährigen Kind. Die Arbeitszeit beträgt mindestens 10 Stunden bei mittlerer Schwere, und zweitens zwei Arbeitsgemeinschaften von Pinienharzsammlern im ganzen 8 Personen mit einer 10 stündigen Arbeitszeit, schwerer und schwerster Qualität.

Die benötigten Kalorien sind nach den allgemein anerkannten Daten von Mehrbedarf berechnet auf Grund eines Kalorieruhebedarfs von 2400. Was bei der Betrachtung der Tabellen sofort auffällt, ist die enorme Eindeckung des Kaloriebedarfes durch Brot, und die äusserst ungünstige Ernährungslage an tierischem Eiweiss. Es sei hier bemerkt, dass die Kalorienangaben, das Fleisch betreffend, um mindestens 40% in Wirklichkeit zu vermindern sind, weil das Fleisch als Ganzes, ohne den Knochenabfall, in Rechnung gezogen wurde.

Käse wird nur spärlich als Nahrung verwendet, ebenso vitaminhaltige

¹ Ἀρθρον 14. ὅρα καὶ Κ. Μ. ΠΑΛΛΗ, Ἑκκλησιαστικὸν Πιτικὸν Δίκαιον, σ. 475-476.

* ΑΝΑΣΤ. ΑΝΤ. ΧΡΗΣΤΟΜΑΝΟΥ. — Ἐπὶ τῆς διατροφῆς Ἑλλήνων χωρικῶν καὶ ἐργατῶν τῆς γῆς.

Nahrungsmittel, eine Tatsache, auf welche Joachimoglou und seine Mitarbeiter schon früher aufmerksam gemacht haben¹. So sind die tierischen Nahrungsmittel, bestehend aus Fleisch-Eier-Käse-Milch-Fische mit 8,5 % im Mittel des Gesamteiweisses zu bewerten, eine äusserst geringe Zahl in Vergleich mit dem tierischen Eiweisskonsum englischer Arbeiter von über 40 %. Wie aus der Tabelle II ersichtlich, sind die % des Gesamteiweisses zu der Gesamtkalorienmenge der Nahrung mit 13,3 im Mittel zu bewerten,

TABELLE II. *Eingenommene Eiweissmengen in der Beobachtungszeit (siehe Tab. I.)*

Eiweisswart	Familie N. P.			Arbeitsgem. I.			Arbeitsgem. II.			Mittel aus	
	Kalorien	% des Gesamteiweiss	% der Gesamtkalorien	Kalorien	% des Gesamteiweiss	% der Gesamtkalorien	Kalorien	% des Gesamteiweiss	% der Gesamtkalorien	% des Gesamteiweiss	% der Gesamtkalorien
Eiweiss pflanzlicher Herkunft	3212	91,2	15,1	6497	87,2	11,0	5864	96,0	10,3	91,5	12,1
Eiweiss tierischer Herkunft	312	8,8	1,4	949	12,7	1,5	240	3,9	0,38	8,5	1,1
Gesamteiweiss	3524		16,5	7746		12,5	6104		10,8		13,3

noch viel tiefer liegt die %lität des tierischen Eiweisses mit 1,1 % im Mittel, im Verhältnis zu den Gesamtkalorien. Die niedrigen Eiweissquoten können nicht als Folge klimatischer Einflüsse gelten, dazu sind die Differenzen viel zu gross, auch nicht als Folge finanzieller Schwierigkeit, da die Pinienharzsammler täglich ein Einkommen von 80 Drachmen haben. Charakteristisch ist die hohe Quote des Weines mit 2,4 % der Gesamtkalorien, also ziemlich gleich mit der Kalorienmenge der tierischen Nahrungsmittel. Wir haben im Mittel mit einer Minderausnützung der Nahrungsmittel um 10 % gerechnet, obwohl diese in verschiedenen Fällen, so bei Hülsenfrüchten eine viel grössere ist.

Der Gesamtkalorienkonsum zeigt bei jeder einzelnen Familie ein Defizit zwischen den tatsächlich beobachteten und den errechneten, welcher, wenn auch vielleicht nicht die errechneten Ausmasse hat, aber immerhin existiert, wie aus dem schlechten und heruntergekommenen Aussehen der

¹ Γ. ΙΩΑΚΕΙΜΟΓΛΟΥ καὶ ΛΟΓΑΡΑΣ, *Πρακτικά Ἀκαδημίας Ἀθηνῶν*, 7, 1933, 16.

Γ. ΙΩΑΚΕΙΜΟΓΛΟΥ καὶ ΛΟΓΑΡΑΣ, *Ἱατρικά, Ἀθῆναι*, 1934, 7.

Γ. ΙΩΑΚΕΙΜΟΓΛΟΥ καὶ Σ. ΓΙΑΝΝΟΥΣΗΣ, *Πρακτικά Ἀκαδημίας Ἀθηνῶν*, 8, 1933, 224.

TABELLE I.

Eingenommene Nahrungsmittel in der Beobachtungsdauer	Familie N. P. Beobachtungsdauer 16 Tage. Erforderliche Kalorienmengen : Mann bei 10 stündiger Arbeitszeit 3300 Kalorien täglich, Frau 2700 Kalorien, Kind 4jährig 1280 Kalorien. Gesamtsumme der in 16 Tagen benö- tigten Kalorien 116.480.		Arbeitsgemeinschaft I. Pinienharzsammler. Bestehend aus 3 Männern. Beobachtungs- dauer 16 Tage. Bei 10 stündiger Arbeits- zeit je 4900 Kalorien. Gesamtsumme 235.200 Kalorien. Für die eine Ehefrau 2700 Kalorien täglich. Beobachtungs- dauer 13 $\frac{1}{2}$ Tage, Summe 36.450. Gesamt- summe der in der Beobachtungsdauer erforderlichen Kalorienmengen 271.650		Arbeits- Pinie Bestehend au tungsdauer 16 Arbeitszeit je 216.000 Kalori 2700 Kalorien Tage, Su Gesamtsumme rienn
	Kalorien	% der Gesamtkalor.	Kalorien	% der Gesamtkalor.	Kalorien
Brot	45.277	51.9	124.708	51.0	161.827
Oliveuöl	18.392	21.0	31.530	12.9	18.541
Hülsenfrüchte	9.424	10.0	22.304	9.0	6.240
Teigwaren	4.442	5.0	17.206	7.0	17.801
Oliveu	—	—	10.547	4.3	10.260
Reis	2.702	3.1	10.271	4.2	5.405
Fleisch	1.276	1.4	2.043	0.8	1.740
Zucker	1.264	1.4	140	0.05	—
Zwiebeln	1.075	1.2	—	—	—
Gemüse	755	0.8	702	0.2	80
Eier	680	0.7	1.475	0.6	—
Kartoffeln	505	0.5	—	—	2.628
Wein	431	0.4	12.295	5.0	4.254
Käse	394	0.4	2.306	0.9	—
Fische	—	—	1.644	0.6	—
Fische gesalzen	198	0.2	—	—	—
Salatgemüse	162	0.18	205	0.08	—
Butter	125	0.1	1.759	0.7	1.621
Milch	81	0.09	—	—	—
Mehl	—	—	4.147	1.7	—
Obst	—	—	326	0.1	988
Mehlspeisen	—	—	150	0.06	—
Gesamtsumme der einge- nommenen u. tatsächlich verbrauchten Kalorien	87.183		243.758		231.385
10 % Minderausnützung	8.718		24.375		23.138
Voll. ausgenützte Kalor.	78.465		219.383		208.247

beobachteten Personen sich kundgibt, deren Arbeit und Arbeitslust durch häufige Erkrankungen dauernd vermindert ist.

ΠΕΡΙΛΗΨΙΣ

Ἐκ στατιστικῶν παραγωγῆς καὶ εἰσαγωγῆς τροφίμων ἐν Ἑλλάδι δὲν δυνάμεθα νὰ κρίνωμεν περὶ τῆς διατροφῆς τοῦ ἑλληνος ἀγρότου. Πρέπει νὰ γίνουν ἐπιτόπιοι παρατηρήσεις. Τοιαύτας παρατηρήσεις ἐκάμαμεν ἐπὶ ἔνδεκα ἀτόμων ἐν βορείῳ Εὐβοίᾳ κατὰ τὸ θέρος 1938. Τὰ ἀποτελέσματα ἀναγράφονται εἰς τοὺς παρατιθεμένους πίνακας. Ἡ κατανάλωσις ζωϊκῶν Λευκώματων εἶναι ἐλαχίστη φθάνουσα μόλις τὰ 8,5 % τοῦ ὅλικου Λευκώματος καὶ τὸ 1,1 % τοῦ ὅλικου ποσοῦ θερμίδων. Ἡ κατανάλωσις ἄγγλων ἐργατῶν εἰς ζωϊκὰ λευκώματα εὐρίσκεται ἄνω τῶν 40 %. Ἐπίσης παρατηρεῖται ἐλαχίστη κατανάλωσις ὀπωρῶν καὶ βιταμινούχων τροφῶν ἰδίως εἰς βιταμίνην Α. Ὅλαι αἱ οἰκογένειαι ὑποδιαίτῳται ὥς φανεροῦται ἐκ τοῦ ποσοῦ τῶν εἰσαγομένων θερμίδων καὶ τῶν θεωρητικῶς ἀναγκαιουσῶν. Ἀποτέλεσμα τούτου εἶναι ἡ μικροτέρα ἀπόδοσις εἰς ἐργασίαν καὶ αἱ συνεχεῖς ἀσθένειαι. Αἰτία τῆς κακῆς διατροφῆς δὲν εἶναι μόνον ἡ οἰκονομικὴ ἀσθένεια διότι τὰ ὑπὸ παρατήρησιν ἄτομα κερδίζουν 80 δραχμὰς ἡμερησίως, μὴ ἔχοντα νὰ πληρώσουν ἐνοίκιον. Τὸ ποσὸν τοῦ οἴνου εἶναι ἐν σχέσει πρὸς τὴν ἄλλην διατροφήν πολὺ ἠϋξημένον.

Ὁ ἀριθμὸς τῶν ἐξετασθέντων ἀτόμων εἶναι μικρὸς καὶ δὲν μᾶς ἐπιτρέπει βεβαίως νὰ συμπεράνωμεν ὅτι παντοῦ θὰ ἔχωμεν τὰς αὐτὰς συνθήκας. Βέβαιον εἶναι ὅτι ἡ δίαιτα τῶν ἀγροτῶν εἶναι ἐλλιπὴς καὶ ὅτι τοῦτο δὲν ὀφείλεται εἰς οἰκονομικοὺς λόγους, ἀφοῦ τὸ εἰσόδημα τῶν ἐξετασθέντων ἀτόμων εἶναι ἐπαρκὲς διὰ νὰ ἐξασφαλίσῃ εἰς αὐτοὺς καλλιτέραν διατροφήν. Ἐκ τούτου προκύπτει ὁποῖαν μεγάλην σημασίαν ἔχει ἡ διαφώτισις τοῦ λαοῦ ὅσον ἀφορᾷ εἰς τὰ ζητήματα τῆς θρέψεως καὶ πόσον μεγάλη εἶναι ἡ βλάβη τῆς δημοσίας υγείας ἀπὸ τὰ γραφόμενα ὅτι ὁ ἑλληνικὸς λαὸς τρέφεται ἐπαρκῶς.

ΦΥΣΙΚΗ.— Πρώται μετρήσεις ἐπὶ τοῦ συντελεστοῦ ἑδαφικῆς ἀπορροφῆσεως τῶν ἡλεκτρομαγνητικῶν κυμάτων ἐν Ἑλλάδι*, ὑπὸ *Μιχαὴλ Α. Ἀναστασιάδου*. Ἀνεκοινώθη ὑπὸ κ. Κωνσταντίνου Μαλιτέζου.

Εἰς προγενεστέραν ἀνακοίνωσιν¹ σπουδάζοντες τὴν κατανομήν τοῦ ἡλεκτρομαγνητικοῦ πεδίου εἰς τὴν περιοχὴν Ἀττικῆς, προέβημεν καὶ εἰς τὸν καθορισμὸν τοῦ συντελεστοῦ ἑδαφικῆς ἀπορροφῆσεως τῶν κυμάτων τὸν ὁποῖον ὑπεισάγει ἡ πόλις τῶν Ἀθηνῶν καὶ τὰ περίχωρα αὐτῆς.

Ἐν τῇ παρούσῃ ἐργασίᾳ ἐπεχειρήθη ὁ καθορισμὸς τοῦ συντελεστοῦ ἑδαφικῆς ἀπορροφῆσεως δύο ἀναπεπταμένων περιοχῶν τῆς χώρας μας, ὧν ἡ μία ὄρεινή, ἡ ἑτέρα δὲ ἀπολύτως πεδινή.

* MICH. ANASTASIADES.—Sur la détermination du coefficient d'absorption des ondes électromagnétique par le sol en Grèce.