

ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΤΗΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΑΘΗΝΩΝ

ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΤΗΣ 10^{ΗΣ} ΙΟΥΝΙΟΥ 1954

ΠΡΟΕΔΡΙΑ ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΠΑΠΑΜΙΧΑΗΛ

ΠΡΑΞΕΙΣ ΚΑΙ ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΙΣ ΠΡΟΣΕΔΡΟΥ ΜΕΛΟΥΣ

ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΑ.—'Η σαπροφυτική χλωρίς ώς ζωογόνος πηγή και παράγων ύγειας, όποιος *Εμμ. Μανουσάκη**.

‘Ο ανθρώπος συμβιοῖ, ως γνωστόν, μὲ πλῆθος μικροοργανισμῶν, ἦτοι μὲ τὰ κοινῶς καλούμενα σαπρόφυτα.

Τί εἶναι τὰ μικρόβια ταῦτα καὶ ποίαν δρᾶσιν ἔχουν δὲν ἔχει μέχρι τοῦτο διαλευκανθῆ. Πιστεύεται ὅτι προσφέρουν ταῦτα ύπηρεσίας εἰς τὴν πέψιν τῶν τροφῶν. Ἡρευνήθη μήπως συμβάλλουν ταῦτα εἰς τὴν ἀμυναν ἢ ἀντιθέτως μήπως στρέφονται ἐνίστε κατὰ τοῦ δργανισμοῦ, μετατρεπόμενα εἰς παθογόνα· ἐνταῦθα δύμας συγκρούονται αἱ ἀπόψεις.

Γενικῶς ἐπικρατεῖ δυσπιστία ώς πρὸς τὴν δρᾶσιν τῶν σαπροφύτων καὶ ὑποψία τις, ὅτι, καὶ ἐὰν δὲν εἶναι ταῦτα ἴκανα νὰ μεταμορφωθοῦν εἰς παθογόνα, δύνανται ἐνίστε νὰ ἀλλάξουν τακτικήν, ὅταν εὔρουν ἔξησθενημένον τὸν δργανισμὸν καὶ συνεργοῦντα τότε μὲ τὰ παθογόνα μικρόβια νὰ ἐπαυξήσουν τὰς ζημίας τῶν τελευταίων τούτων.

Πάντως τὸ ἐνδιαφέρον τὸ δποῖον προκαλοῦν εἶναι γενικῶς περιωρισμένον.

Εἰς τὴν ‘Υγειονομικὴν ύπηρεσίαν τοῦ Στρατοῦ ἀποκτᾶται πεῖρα ἐπὶ τῶν σαπροφύτων, διότι ὁσάκις ἐκδηλωθῆ κροῦσμα τι μεταδοτικῆς νόσου γίνονται ἀμέσως καλλιέργειαι εἰς τὰς ἀπεκκρίσεις πρὸς ἀνεύρεσιν τῶν μικροβιοφόρων, πρᾶγμα ποὺ ἐπιτρέπει νὰ σπουδάζωνται συγχρόνως καὶ τὰ διάφορα εἴδη τῶν σαπροφύτων τῆς φυσικῆς χλωρίδος.

‘Απὸ ὕρισμένας ἐνδείξεις ἡχθημεν ἀπὸ πολλοῦ εἰς τὴν συστηματικὴν μελέ-

* EMM. MANOUSSAKIS, La théorie de la Pathologie et la théorie de la Santé et de la vie. Les saprophytes source de dynamisme vital.

την τῆς χλωρίδος ταύτης, παρακαλοῦμεν δὲ νὰ ἐπιτραπῇ, ὅπως διατυπωθοῦν ἀμέσως τὰ πορίσματά μας, νὰ ἐπακολουθήσῃ δὲ καὶ ἡ αἰτιολόγησις.

Τὸ πρῶτον πόρισμα ἡμῶν εἶναι ὅτι ἡ φυσικὴ χλωρὶς ἀποτελεῖ ζωογόνον πηγήν.

Διὰ τὴν ζωήν, ἡ συνεχὴς ἀνοδος αὐτῆς πρὸς τὰ ἄνω, αὐξάνει πολὺ τὸν κινδύνους λόγῳ τῶν πολυπλόκων φυσιολογικῶν μηχανισμῶν ἐπὶ τῶν ὁποίων αὕτη στηρίζεται.

‘Ἡ θεία πρόνοια ἔμερίμνησεν ὅμως, ὅπως ἡ ζωὴ προφυλαχθῇ ἀπὸ τὸν κίνδυνον τοῦτον, δι’ ὃ καὶ στηρίζεται περισσότερον εἰς τὴν ἀρχικήν της μορφήν, δηλαδὴ εἰς τὰ μικροσκοπικὰ ὅντα μὲ τὰ δποῖα συμβιοῦ. Τοῦτο ἀποτελεῖ ἀληθῆ οἰκονομίαν τῆς δημιουργίας, διότι εἰς τὴν ἀπλούστερα της ταύτην ἔκφρασιν ἡ ζωὴ δὲν σφάλλεται ποτὲ καὶ διατηρεῖ ἀκεραίαν τὴν βιοδυναμικήν πνοὴν μὲ τὴν ὁποίαν ἔξεκίνησεν, ἐνῷ ὅσον προχωρεῖ πρὸς τὰ ἄνω ἔξασθενεὶ βιοδυναμικῶς.

Πλὴν τῆς ζωογόνου ἐπιδράσεως τῆς φυσικῆς χλωρίδος, ὑπάρχει καὶ στενὴ συνάρτησις τῆς ὑγείας μὲ τὸ πλῆθος τῶν εἰδῶν τῆς χλωρίδος ταύτης, καθόσον ὅταν ἡ χλωρὶς πτωχαίνῃ ἡ ὑγεία καθίσταται ἐπισφαλής.

Εἰς τὰ ἀνωτέρω δύο σοβαρὰ συμπεράσματα ἥκθημεν διὰ πολυαρίθμιων καλλιεργειῶν τῶν ἐκκριμάτων καὶ τῶν περιττωμάτων.

Ἐκ τούτων διεπιστώσαμεν συγκεκριμένως αὐξῆσιν τῶν εἰδῶν τῆς χλωρίδος εἰς τὸν στρατιώτας τοὺς ἐπιστρέφοντας ἀπὸ τὰ κέντρα ἀναρρωνυόντων, ἀπὸ τὰς κατασκηνώσεις εἰς ὁρεινὰ ἢ ἄλλας ὑγιεινὰς περιοχάς, εἰς τὰς προτύπους πεδινὰς κατασκηνώσεις καὶ εἰς ἀτομα ἐπιστρέφοντα ἐκ λουτροθεραπείας.

Τὰ εἰδὴ μικροβίων πολλαπλασιάζονται ἰδιαιτέρως, ὅταν μεταβαίνῃ τις δι’ ἔξοχὴν εἰς τὸν τόπον τῆς γεννήσεώς του, προδήλως ἐπειδὴ τὸ ἔδαφος εἶναι γνώριμον παλαιόθεν.

‘Ἀντιθέτως αἱ καλλιέργειαι διαπιστώνουν πτώχευσιν τῆς χλωρίδος καὶ ἀπλουστευσιν αὐτῆς εἰς τὸν νεοσυλλέκτους στρατιώτας κατὰ τὴν ἀρχικὴν περίοδον τῆς θητείας των, λόγῳ τῆς ἀλλαγῆς τοῦ κλίματος καὶ τοῦ περιβάλλοντος.

Κατὰ τὴν ἴδιαν περίοδον διαπιστώτης εἶναι, ὡς γνωστόν, λίαν εὔπαθὴς εἰς τὰς διαφόρους νόσους, παρ’ ὅλα τὰ λαμβανόμενα μέτρα.

‘Ἡ πτώχευσις τῆς χλωρίδος συμβαδίζει ὅχι μόνον μὲ σωματικὴν ἔξασθενήσιν ἀλλὰ καὶ μὲ ψυχικήν.

‘Ἡρευνήσαμεν τὴν σύνθεσιν τῆς χλωρίδος εἰς στρατιωτικὰ τμῆματα καταπονηθέντα καὶ κακουχηθέντα παντοιοτρόπως ὡς καὶ εἰς ὑποδίκους στρατιώτας, διατελοῦντας εἰς κατάστασιν ἀδημονίας, εἰς χωροφύλακας ἢ δπλίτας ζήσαντας ἐπὶ μακρὸν τὴν ἀγωνίαν ἐπιδρομῆς τοῦ ἔχθροῦ καὶ τῆς αἰχμαλωσίας.

Ἐμελέτησα τὸ ἵδιον θέμα εἰς στενοὺς οἰκείους βαρέως ἀσθενῶν ἢ τραυματιῶν καὶ διεπίστωσα ὅτι καθ' ὅλας τὰς περιπτώσεις ταύτας παρατηρεῖται πτώχευσις τῶν εἰδῶν καὶ ἀπλούστευσις τῆς χλωρίδος μὲν ὑπεροχὴν τῶν εἰδῶν σήψεως.

Ὄταν παρέλθουν τὰ ψυχοσωματικὰ πλήγματα, ἡτοι αἱ κακουχίαι, ὁ φόβος, ἡ θλιψία, ἡ ὀδημονία καὶ αἱ τύψεις, ἡ χλωρὶς ἀποκαθίσταται, αὐξανομένων τῶν εἰδῶν βαθμιαίως.

Ἐμελέτησα τὴν σύνθεσιν τῆς χλωρίδος εἰς ζωηρότατα παιδία ὀρεσιβίων ποιμένων ποὺ τρέφονται καλά, εἰς ὑγέστατα βρέφη ἀνατρεφόμενα μὲ τὸ μητρικὸν γάλα καὶ ἡ χλωρὶς των εὑρέθη μὲ ἄφθονα εἴδη, ἐνῷ συμβαίνει τὸ ἀντίθετον εἰς φιλάσθενα παιδία καὶ βρέφη διατρεφόμενα τεχνητῶς.

Ἡ δίαιτα ἀσκεῖ σπουδαίαν ἐπίδρασιν εἰς τὴν σύνθεσιν τῆς χλωρίδος. Εἰς διάφορα ἀτομα καλῆς ὑγιεινῆς καταστάσεως, τὰ δοποῖα ὑπέβαλα εἰς δίαιταν μὲ ὀρεινὴν γιασούρτην ἢ ξινόγαλο, μικροὺς ἴχθυς ἢ στρίδια, τὰ δοποῖα ἔδιδα ὅδηγίας νὰ τρώγωνται μόλις ἀλιεύονται, διεπίστωσα αὐξῆσιν τῶν εἰδῶν τῆς χλωρίδος.

Εἰς νεοσσούς, τρεφομένους μὲ σιτηρέσιον πλούσιον εἰς ζωϊκὸν παράγοντα καὶ θαυμασίως ἔχοντας τὴν ὑγείαν, διεπίστωσα χλωρίδα πλουσίαν εἰς εἴδη, ἀντιμέτως εἰς τὰ κλωστόπουλα, τὰ δοποῖα διαιτῶνται κακῶς καὶ πάσχουν κατόπιν χρονίας κολίτιδος ἐκ δυστροφίας, ἡ χλωρὶς παρουσιάζει πτώχευσιν τῶν εἰδῶν.

Ὄτε ἔκαμα τὰς ἐρεύνας τῆς καταπολεμήσεως τῶν κωνώπων διὰ βιολογικῶν μέσων εἴδον τὸ φαινόμενον τῆς πτωχεύσεως καὶ ἀπλούστεύσεως τῆς χλωρίδος εἰς ἀσθενεῖς κώνωπας.

Ἐπόρευετο περὶ κωνώπων οἵτινες, ὅταν εἶναι βροχερὸν τὸ θέρος, προσβάλλονται ἀπὸ θαυματηφόρον διαστολὴν τοῦ στομάχου καὶ διάρροιαν, διότι σπεύδουν πρὸ ἐκάστης βροχῆς, τὴν δοπίαν προαισθάνονται, καὶ τρώγουν προτοῦ χωνεύσουν τὸ προηγούμενον γεῦμα.

Ως φαίνεται ἡ ἀπλούστευσις τῆς χλωρίδος μὲ πλεονάζοντα τὰ εἴδη σήψεως εἶναι γενικὸν φαινόμενον, συνοδεῦον τὰ διάφορα διαιτητικὰ σφάλματα καὶ εἰδικῶς τὴν πολυφαγίαν.

Μετὰ τὴν ἀπελευθέρωσιν παρείχετο εἰς τὸν στρατὸν σιτηρέσιον δυσαναλόγως μεγάλο διὰ τὸ κλῖμα μας.

Βεβαίως κατὰ τοὺς πρώτους μῆνας τῆς θητείας ἐν τοιοῦτον σιτηρέσιον ἥτο ἀναγκαῖον, διότι πολλοὶ νεοσύλλεκτοι προσήρχοντο μὲ ἐλλείμματα λόγω ὑποσιτισμοῦ καὶ εἶχον μεγάλας ἀνάγκας δομῆς. Ὄταν δύως παρήρχοντο πέντε ἔως ἔξι μῆνες καὶ ἐπήρχετο κορεσμός, τότε τὸ σιτηρέσιον ὑπερέβαινε πολὺ τὰς ἀνάγκας των.

Ἡ διαιτητικὴ αὕτη παρεκτροπὴ ηὕησε τότε τὴν νοσηρότητα ἐκ δυσπεψιῶν,

ἡ ηὑξημένη δὲ αὕτη νοσηρότης σινεβάδιζε μὲ ἐλάττωσιν τῶν εἰδῶν καὶ ἀπλούστευσιν τῆς χλωρίδος.

Ίσως δὲ ὁ ὅργανισμὸς τῶν νέων στρατιωτῶν νὰ ὑπέστη τότε αἰφνιδιασμὸν ὅχι μόνον ποσοτικὸν ἀλλὰ καὶ ποιοτικόν, διότι ἥσαν ἀσυνήθιστοι εἰς τὰ συντηρητέα τρόφιμα.

Πρὸς διελεύκανσιν τοῦ προβλήματος τούτου ἔγιναν συγκεκριμέναι ἔρευναι καὶ διεπιστώθη ὅτι πλὴν τῆς πολυφαγίας αἱ μὴ πρόσφατοι συντηρημέναι τροφαὶ καὶ τὰ τρόφιμα, τὰ ὑποκείμενα εἰς εὐκόλους ἀλλοιώσεις σηπτικῆς φύσεως, θανατώνουν κυριολεκτικῶς τὴν χλωρίδα εύνοοῦν δὲ τὰ εἴδη σήψεως.

Διὰ τὸν ἐπιβλαβῆ τυρὸν εὗρον τὴν λύσιν. Δὲν γνωρίζω δῆμος τί θὰ γίνῃ διὰ τὰ ψάρια, τὸ κρέας καὶ ἄλλας εὐκόλως ἀλλοιουμένας τροφάς. Ἐπισημαίνω δὲ εἰδικῶς τὰ ἐντόσθια, κοινῶς σκωταριές.

‘Η βρῶσις μεξέδων ἀπὸ ἐντόσθια εἶναι χαρακτηριστικὸν τοῦ λαοῦ ἔθιμον. Ἀλλὰ δὲ λαὸς τῆς ὑπαίθρου τρώγει συνήθως τὰ ἐντόσθια πρὸν παρέλθουν ὅπτῳ ὅραι ἀπὸ τῆς σφαγῆς τῶν ζῴων. ‘Υπὸ τοιούτους ὅρους τὰ ἐντόσθια δὲν εἶναι μόνον ἔξαιρετικὴ τροφή, ἀλλ’ εύνοοῦν παρὰ πολὺ τὸν ἐμπλουτισμὸν τῆς χλωρίδος· ἀντιθέτως μετὰ τὴν ὥραν αὐτῆν καθίστανται ἐπικίνδυνα κατὰ τὸ θέρος, καὶ δταν ἀκόμη δὲν προκαλοῦν ταῦτα δηλητηρίασιν, ἐπιφέρουν πάντως πτώχευσιν τῆς χλωρίδος μαραρᾶς διαρκείας.

Χρειάζονται δρακόντειαι ἀγορανομικαὶ διατάξεις. Τὰ κρεοπωλεῖα καὶ τὰ ἔνοδοχεια φαγητοῦ πρέπει νὰ κληθοῦν νὰ συνεργασθοῦν δι’ ὑποχρεώσεώς των νὰ μαγειρεύονται ἐντόσθια ζῷων κατὰ τὰς ἡμέρας σφαγῆς. Τὰ ἐντόσθια, κεφάλια κτλ. δέοντα νὰ ἀφαιροῦνται ἀμέσως ἀπὸ τὰ σφάγια καὶ νὰ πωλοῦνται χωριστά. Εὐχῆς ἔργον θὰ ἦτο νὰ εύνοηθῇ ὑπὸ τοῦ Κράτους ἡ διάδοσις τοῦ ἡλεκτρικοῦ ψυγείου. Τὸ πρόβλημα τῶν κρεάτων καὶ τῶν ψαριῶν εἶναι μεγάλου δημοσίου διαφέροντος, διότι εἶναι δλίγα. Λόγῳ τοῦ κλίματος εἶναι ἀφάνταστος ἡ ζημία, ποὺ ὑφίσταται δὲ λαὸς τῶν πόλεων μὲ τὰς σηπτικὰς ἀλλοιώσεις τῶν ὅργανων τούτων τροφῶν.

Ἐξηκοιβώσαμεν δὲ ἀπολύτως ὅτι κατὰ τὸ θέρος λαμβάνει χώραν γενικὴ πτώχευσις τῆς χλωρίδος.

Τὸ πεπτικὸν σύστημα καὶ τὸ ἥπαρ πάσχουν.

‘Η κατάστασις χειροτερεύει συνεχῶς. Τῷ 1927 - 1930 εὗρον εἰς τοὺς στρατιώτας τῶν Συνταγμάτων τῆς Πελοποννήσου 20 - 30 % ἀμοιβαδικούς. Ὁ ιατρικὸς κόσμος ἔξεπλάγη τότε. Τώρα οἱ μαθηταὶ μου ενδιόσκουν ποσοστὸν 50 - 60 % πασχόντων. Ἐὰν δὲν ἐπισπευθῇ ἡ ἀντίδρασις, θὰ κατατοπισθοῦν καὶ αὐταὶ αἱ ξέναι Πρεσβεῖαι, αἱ δποῖαι ἥρχισαν ἥδη νὰ ἐνδιαφέρωνται. Ὁ τουρισμὸς θὰ ὑποστῆ μετὰ τὴν ἔθνικὴν ὑγείαν καὶ τὴν ἔθνικὴν οἰκονομίαν μεγάλην ζημίαν.

“Ἐν ἄλλῳ ζήτημα τῆς δημοσίας ὑγείας εὑρίσκεται εἰς συνάρτησιν μὲ τὴν φυσικὴν χλωρίδα.

Ἐσχάτως εὗρον μίαν πολὺν ἀπλῆν μέθοδον τεχνητῆς καταστροφῆς ταύτης, χον-
σιμοποιῶν πρὸς τοῦτο κόνιν θυμόλης, χορηγουμένην εἰς τὰ ζῷα διὰ καθετηριά-
σεων τοῦ στομάχου. Μὲ τὸν τρόπον τοῦτον ἔξαφανίζονται, ἀκριβῶς ὅπως καὶ εἰς τὰς φυσικὰς νόσους, ὅλα τὰ εἴδη αὐτῆς ἐκ τῶν ἐντέρων πλὴν τῶν σηπτικῶν εἰδῶν.

Ἡ ἀπολύμανσις τῶν ποσίμων ὑδάτων τῶν πόλεων γίνεται, ὡς γνωστόν, μὲ τὰ ἀντισηπτικά. Εὐλόγως λοιπὸν γεννᾶται τὸ πρόβλημα μήπως τὸ τίμημα τῆς προφυλάξεως ἀπὸ τὰς ἐπιδημίας τύφου τὸ πληρώνομεν μὲ ἐπιβλαβεῖς ἐπιδράσεις ἐπὶ τῆς χλωρίδος, τὰς δοποίας θὰ πρέπῃ νὰ ἔξουδετερώσωμεν.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

Ἐξ ὅλων τῶν ἀνωτέρω προκύπτει ὅτι ὑφίσταται στενοτάτη συνάρτησις τῆς φυσικῆς χλωρίδος τοῦ ἀνθρώπου καὶ τῆς ὑγείας του γενικῶς.

Ἡ ζωτικότης αὕτη ἔξαρτᾶται ἀπὸ τὴν ποικιλίαν καὶ τὸ πλῆθος τῶν εἰδῶν. Ποῖα εἶναι τὰ εἴδη τὰ πλέον ζωογόνα δὲν εἶναι γνωστόν. Πρὸς τὸ παρόν δια-
πιστοῦται μόνον ὅτι εὑρίσκονται μετὰ τῶν πολλῶν, ἐνῷ ἡ πτώχευσις καὶ ἀπλού-
στευσις τῆς χλωρίδος συμβαδίζει μὲ φιλάσθενον κατάστασιν.

Ἐάν ποτε καταστῇ δυνατὸν νὰ ἀνευρεθοῦν τὰ ζωογόνα εἴδη καὶ νὰ ἀντιδια-
σταλοῦν ταῦτα πρὸς τὰ δυσμενῆ, τότε ἡ παιδιατρική, ἡ γαστροεντερολογία, ἡ κλι-
ματολογία, ἡ ὑδροθεραπεία, ἡ διαιτολογία καὶ ἡ ὑγιεινὴ καὶ θεραπευτικὴ ἐν γένει
θὰ ἐπιτελέσουν μεγάλας ἐπιτυχίας.

RÉSUMÉ

La santé et la vie des êtres aurait été constamment en péril si tout dépendait du bon fonctionnement de notre organisme si compliqué.

La providence, plus sage, a fondé notre avenir sur la vie dans sa plus simple expression, c'est à dire sur les infiniment petits chez qui la nature ne se trompe jamais, et non seulement elle ne se trompe jamais, mais elle possède un élan formidable. Ce dynamisme vital s'affaiblit au contraire à mesure qu'on monte dans l'échelle de l'évolution des êtres. C'est ainsi que nous profitons en toute sécurité des merveilles de notre perfectionnement organique et nous tirons le plus grand profit du dynamisme virtuel de la vie.

Les êtres très simples qui sont le fondement et la source vitale de notre vie sont les bactéries que nous hébergeons. De leur activité et de leur vie dépend la nôtre et prend même son cachet spécial.

Par aucun moyen nocif on ne peut exterminer cette flore bactérienne hébergée par un organisme. Les bactéries survivent toujours des tissus qui les hébergent. Si on trouve un puissant antiseptique électif pour les bactéries et par son emploi systématique on cherche à tuer tous les germes saprophytes qui parasitent un animal, on finit par les décimer mais ils survivent toujours quelques espèces et se sont justement les espèces destinées à décomposer un cadavre, c'est à dire les bactéries de la mort.

Les agents pathogènes avant de s'attaquer à l'organisme attaquent les infiniment petits qu'il héberge et de la vie desquels il tire les impulsions vitales. Il s'en suit un dérèglement fonctionnel et un affaiblissement vital de l'organisme qui le prédispose à l'action vulnérante de l'agresseur. La flore bactérienne saprophyte normale a donc les mêmes ennemis que l'organisme. Après toute agression de cet ennemi commun, il y a des espèces qui restent invulnérables comme après les attaques par les antiseptiques et ces espèces sont toujours les batteries de la putréfaction.

Il n'est donc pas de notre intérêt de faire usage inconsidéré des substances antibactériennes, car on finit par appauvrir la phalange de nos vigilants alliés microscopiques, et rester rien qu'avec les bactéries croquemorts ce qui n'est pas évidemment très sage.

Il existe un parallelisme entre l'état psychosomatique et la richesse en espèces de la flore bactérienne saprophyte.

Les fautes d'hygiène (excès de régime, alimentation carancée, consommation d'aliments avariés, surmenage physique et moral, choc psychiques) appauvrissent la flore bactérienne et rendent la santé précaire.

L'action dynamique des bactéries saprophytes sur l'organisme s'exerce par les produits de leur metabolisme. Ces sécrétions bactériennes sont comme «un bouquet de vin» très spéciales et très caractéristiques suivant les circonstances (âge, conditions climatériques et hygiéniques, état psychosomatique, traitement suivi, etc.).

Il y a une correspondance strictement spécifique entre les éléments organiques en tant que récepteurs et ce bouquet métabolique bactérien.