

γυνα χυμοί, πνεύμα, ψυχή εινε
ένα δι εινε το αποτέλεσμα των
κληρονομικών τάσεων, των συν-
θηκών αναπτύξεως και των συν-
θηκών φυσικών και φυσιολογικών
δραν του περιβάλλοντος. Οφεί-
λουμε να βοηθήσουμε από το
σύνολο να διατηρήσει την άκεραι-
ότητά του, αντί να επεμβαίνουμε
στη λειτουργία του κάθε όργα-
νου ξεχωριστά. Πρέπει να ένω-
σθώ ότι η πρόοδος της ανθρωπό-
τητας δεν θα έλθη με την ίδρυση
μεγαλοπρεπέστερων νοσοκομεί-
ων, γυμνασίων, εργοστασίων κη-
μικών, φαρμακευτικών προϊόντων
ή τελειότερων εργαστηρίων που
κατασκευάζονται έμβολια, όρσι,
βιταμίνες και όρμονες. Η από-
κτισις της «φυσικής υγείας» που
«αυδήση υπερβολικά την αν-
θρώπινη εύτυχία, απαιτεί βαθυτέ-
ρα γνώριμία του έαυτού μας.

Υπάρχουν—εξακολουθεί πάντα
ο Καρρέλ—δύο είδων νοσήματα:
τα μολυσματικά και τα έκφυλι-
στικά. Τα μικρόβια εινε πάντα
παρόντα, τόσο στην επιφάνεια,
όσο και στο έσωτερικό του σώ-
ματος. Μολασάται δεν βλάπτουν
ούτε πάντα, ούτε όλους. Η αντί-
στάσις κατά των μολυσματικών
νοσημάτων όφειλεται σε ειδική
σύστασι χυμών και ιστών που έμ-
ποδίζουν την είσοδο των μικρο-
βίων ή σκοτώνουν τα εισερχόμε-
να. Πρόκειται περί της φυσικής
άνοσις, η οποία προφυλάσσει
μερικά άτομα από όλες τις ασθένει-
ες. Άγνωστου όμως την φύσεως
της. Γνωρίζουμε μόνον ότι έξο-
χάτα τόσο από ιδιότητες κληρο-
νομικές, όσο και επίκτητες.
Η φυσική άνοσις εξαστάται και με
τον τρόπο της ζωής και με την
τροφή. Απεδείχθη διά πειράσεων
την άμερην ότι τοποι έσονται
πλην άπείροισιν ελαττώνονται
νοσήματα από όρισμένα τροφι-
ματά. Στην αναζήτησι άλλων επι-
τεταμένων της φυσικής άνοσις
να ποδ πρέπει να στηρίξω την
προσοχή της ή Ιατρική και η
γυγιή.

Εινε αλήθεια ότι χάρις στα
προφυλακτικά μέτρα της υγιει-
νης τα μολυσματικά νοσήματα ή-
λαττώθησαν καταπληκτικά. Με-
λλον όμως την μεγίστην αυτήν νί-
κη της υγιεινής, το πρόβλημα τω-
κοθενείων παραμένει τρομερό
και μόν άπονήσθουν λιγώτεροι ο

πό μολυσματικά νοσήματα, άπο-
θήσκουν όμως περισσότεροι από
έκφυλιστικά, που εινε πιο μακρο-
χρόνια και πιο επώδυνα. Αι θα-
λασσογραφικές επιτυχίες της υγιει-
νης στον άγωνα εναντίον των μολυ-
σματικών ασθενειών επιτι-
πουν στις βιολογικές έρευνες να
συνθέσθουν μέρος της προσοχής
της από τα βακτηριδια και τους
όρσι των προς τις φυσιολογικές
και ψυχικές λειτουργίες. Αι έκ-
φυλιστικά παθήσεις εινε συχνά
το αποτέλεσμα των μικροβιολογι-
κών παθήσεων, όπως συμβαίνει
με τις παθήσεις κροφίτις, νεφροί-
τις κλπ. που άκασα εινε τα μολυ-
σματικά νοσήματα. Πολλά όμως

απάρτησις—κακοήθης άναμία, βρογχοκήλη
κλπ.—και άλλα έπέρχονται από
έλλειψι βιταμινών και μεταλλι-
κών αλάτων που εινε απαραίτητα
στη κατασκευή και στη συντήρη-
σι των ιστών. Όταν τα όργανα
δεν δέχονται από το έξωτερικό
περιβάλλον το ύλικό, του οποίου
έχουν ανάγκη, χάνουν την αντί-
στάσι κατά των μικροβίων, άνα-
πτύσσονται κακώς, κατασκευά-
ζουν δηλητήρια και έκφυλίζονται.

Αυτή η αδέησις των έκφυλιστι-
κών νοσημάτων—μεταξύ των ό-
ποιων τάσσονται και ο καρκίνος,
το έλκος στομάχου, αι λιθιάσεις,
ήπατος και νεφρών κλπ. κλπ.—
δεν όφειλεται μόνον στον περιορι-
σμό των μολυσματικών νοσημά-
των που ελάττωσαν την φυσική
έπιλογή, αλλά και σε μεταβολές
που επήλθαν στη σύστασι ιστών
και χυμών υπό την επίδρασι των
νέων δραν υπάρξεως. Ο όργανι-
σμός έγινε πιο επιδεκτικός όχι
μόνον στα μολυσματικά αλλά και
τα έκφυλιστικά καθώς και τα νευ-
ρικά και ψυχικά νοσήματα. Η έ-
πιδεκτικότης αυτή όφειλεται σε
τοξικές ούσιες που κατασκευά-
ζουν τα κακώς λειτουργούντα όρ-
γανα και σ' εκείνες που εισά-
γονται έξωθεν με τη τροφή και
τον άέρα. Επίσης στην άπουσία
αναγκασιότατων φυσιολογικών—
των προσαρμοστικών—αλλά και
ψυχικών λειτουργιών.

Μιά αίτια που κατά τον Καρ-
ρέλ συντελεί στην ελάττωσι άμύ-
νης εινε η έλάττωσι των έκ-
φυλιστικών νοσημάτων εινε και
η έλάττωσι του συγχρόνου ανθρώπου
πλέον από
την άνοσις του τροφής τα
στασιτικά που πα-
ραγωγή. Έξ αίτιας
παράγωγης και
κατασκευασμένων όπλων
μεθόδων, ο σίτος
αυτός ελαττώθη, τα
κατασκευασθέντων μόν έξωτε-
ρικός τροφή μας μορφή
των όμως μεταβληθή ρι-
θίματά χημικά λιπάσματα,
αυτά την παραγωγή και
πταίνονται το έσφοος σε μερι-
κά όποιετα που δεν υπάρχουν
στα λιπάσματα και που έπομέ-
ως δεν αντικαθίστανται. Έχουν
μεταβάλη την σύστασι των κόκ-
κων, των δημητριακών, των
φρούτων, των λαχανικών. [Ση-
μειώσεις: Ποιός έφαγε έφίτος
στην Αθήνα καλή ντομάτα; Ή-
σαν ή άωρες ή σάπιες και όλες
άσπες]. Υποχρεώνουν τις κόπ-
τες με τεχνητή τροφή να γενιούν
ποσώτερα αυγά. Η ποιότης
αυτών αυτών δεν μπορεί πα-
ρά να εινε διαφορετική. Το ίδιο
εμβαίνει και με το γάλα των
αγέλαδων, που κρατούν καθ' όλο
το έτος μέσα σε σταύλους και
τρέφουν με βιομηχανικά προ-
ϊόντα. Οι υγιεινολόγοι δεν έδα-
σαν την πρέπουσα προσοχή στα
αίτια της αναπτύξεως των ασθε-
νειών. Αι μελέται της επίδρασε-
ως της διατροφής και της άλης
ζωής επί της φυσιολογικής, πνευ-
ματικής και ψυχικής καταστάσε-
ως του συγχρόνου ανθρώπου εινε
επιπόλαιες και άτελέστατες.

Χαρακτηρίζω ο Καρρέλ ως
«επιπόλαιες» και «άτελέστατες»
τις σχετικές μελέτες των σοφών
όλου του κόσμου, άγνοει, καθώς
φαίνεται, τις τελειότερες των Ιδι-
κών μας επιστημόνων, που κα-
τώρθωσαν να καθορίσουν με μα-
θηματική ακρίβεια ως αίτια
της διαδόσεως παρ' ήμιν της φυ-
ματώσεως και της μεγάλης θνη-
σιμότητος την ύποσίτισιν του
λαού μας και ίδιως την έλλειψι
του κρέατος από τη διατροφή
του.

ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΘΗΝΩΝ

