

ΤΙ ΚΥΡΙΟΣ ΧΡΙΔΑΖΟΝΤΑΙ ΤΑ ΒΡΦΦΗ

ΑΡΘΡΑ ΤΟΥ κ. ΑΠ. ΔΟΞΙΔΗ

Μέχρι της στιγμής αυτής έγραψε
ποσαν δύο φράσεις με την δια-
ροφή της λέξης μας, απότα δύων
της φυσικες γενικες και σφεδωρων
ος, επι το πλειον τους ένηλικας,
Δια τα παιδια, εφ' οσην μου είναι
γιαστον διεν δημοσιευθεν την ίδιαν
ποιητικον. Και έπειδη εί-
ναι τὸν ἔξουδετερώσουν.
Ἐρευνήσουν πριν δικαιο-
νται τὸν τόπον καὶ ὅπα μεταβούν
εκῶν εἴκει τι ἐπιδημίες μαστίζουν
τη περιφέρεια και νῦ λέδουν τὰ
ἔνδεικνουσαν προφυλακτικά
πρα.
Θά πραγματευθώ χωριστά, κάθε

απαντούν και κηρυγμούν την παρουφοφορίαν αυτήν θα ἐπεκτείνω εἰς λεπτομέρειαν πρακτικά.
Πρὸ αὐτῶν δύμα βάθισλα νὰ
έρθω μὲ γενικώτερον συμβολήν:
Οσοι γονεῖς καταγγέλλουν αύτό πε-
πιθεῖσας ὅτου ὑπάρχου σχετική ἐ-
παρκεία τῶν ὀπαρισμάτων δύνα-
ταιν διὰ τὴν διατροφὴν τῶν παι-
διών, κυρίως δὲ γάλακτος δημητρίου,
πρέπει εἰς τὰς πρωτικούσας σ-
ερότην. Αυτὰ ἔχουν ἀναγκαῖον μέχρι¹
τοῦ 12ου μηνὸς απὸ γέννησιν. Κατιμά-
δην οὖσα δὲν πιπτοῦει νὰ τὸ δι-
τικτυωτόν. Εἴτε τὸ μένον λι-
κοῦ ποὺ περιέχει δῆλα τὰ στοιχεῖα
ποὺ εἶναι σπαστήτα τόσον γιὰ τὴ
καθημερινὴ χρήση, δηλαδὴ νὰ λιπο-
τὸ δρόφος δύσην καὶ γάλα νὰ σχη-
ματίσθῃ ὁ δρυσισμός. Τὸ γάλα
πρέπει εἰς τὰς πρωτικούσας σ-

τού συγγενείς, πρό τῆς σκέψεως ὅτι
καὶ δέν τάπαρχου εἰδοῖς ιστόν.
αἱ δέν τά σχετικαὶ ἔφοιται διὰ τὴν
απαπλέμμηνιαν μιᾶς τυκνόυσσες
ἀπθενεῖας. Οὐ πλιος καὶ ἡ θελαστική
ἢ λόγοι γάρ καὶ ἡ προσαριστική
ἡ προφήταις μὲν προσεκτικό-
τειπά τῶν μητέρων ἀντικαθιστοῦν
αἱ τοῦ σοφωτέρου ιστόο.
Καὶ τὸν φόδον ὅμως αὐτὸν μιᾶς
νεκυούμενος διαφορεῖται πιστούν-
τει. Οὐτε τῶντοι αἵτινες

ΤΗΣ ΜΗΤΕΡΑΣ

"Εκκλησὶ πρὸς τὴν ιπτέοσ Ἀττεύθινει οἱ Κ. ΑΡΓΙΑΛΩΝΙΣ στὶ σειρὰ τῶν ἄρθρων τοῦ γιὰ τὴν προστασία τοῦ παιδιοῦ. Τὴν καλεὶ ύφασις ἐλεύθερους τοὺς κρουσούς ποὺ διοχετεύουν τῇ λῷ πρὸς τὸ δρέφος τῆς. Μὲ τὶς σπηλεοῖς συνθήκες ὁ μητρικὸς μαθοτος εἶνε τὸ μόνον κέντρο φεδοσισμοῦ που ἀπέτελε στὴ διάθεσι του νηπίου. "Αν τοῦ τὸ στερῆσον κι" αὐτὸ τὸ σκότωσαν καὶ πασεὶ. Χρειάζονται διώξεις κλήσεις; Χρειάζονται, φαίνεται, γάρ ωρισμένες τάξεις τουλάχιστον, Γ' αὐτὲς ἀκριβῶς ποὺ ἔχουν ἄφθονα τὸ μέστα τῆς συνηρπόσεως κι" ἐκδηλώνουν τὴ μεγαλείτερη τριψερότητα πρὸς τὰ δρέφη τους. Οἱ ἄλλες ποὺ δείχνουν τραχύτερες, οἱ γυναικεῖς τῶν λαϊκῶν τάξεων κάνουν καχώρις ἐκκλήσεις τὸ χρέος τους. Σε κουμπάνους δπου δρεθούν τὸ τοπιάκι τους καὶ ἀμολούν τὸν ἀσκό μὲ τὸ γάλα τοῦ νηπίου.

Θεία λειτουργίας, αιώνια χειρο-
νομία πού θία κι απαράλλακτα
έπανανασθάνεται από τή στιγμή
πού τό πρώτο μωρό τής γῆς προσ-
κόλλησε τίς κόκκινες γραμμές τῶν
χειλέων του στὸ στήθος τῆς πρώτης
μητέρας. Μετάγγισης τῆς ζωῆς από
ιαδὸ υπαρξὶ στὴν ἄλλη, δικιάσιμης τοῦ
τίτουλος μάνας, ιερὸς δεσμὸς
ποὺ ἔνώνει τὴ μητέρα μὲ τὸ παῖδι,
ποὺ αὔριο, ὅταν ἀποκτήσῃ δυντο-
τα, θὰ στρέψῃ τὴ σκέψι μὲ πρὸς τὴ
μητρικὴ τράπεζα τὴν δόκιζεται
στὸ γάλα ποὺ ἔνει θηλάσσει. Μεγά-
λη στιγμὴ αὐτὴ πού τὰ ρόδινα χεί-
λη τοῦ μωροῦ θὰ περισφίξουν τὴ
θηλὴ γιὰ ν' ἀπορροφήσουν τοὺς χυ-
μούς της. 'Ο πατέρας παρακολου-
θεὶ μὲ κατάνυνη τὴν τελετὴν, καμα-
ρώνει μ' εὐλάβεια τὴν προσφορὰ
ἔ-
κεινης ποὺ ύπηρξε ἡ σύντροφος του
στὸ ἔργο τῆς δημιουργίας καὶ σι-
ωπηρὰ, τής ἀναγνωρίζει τὴν ὑπε-
ροχή.

Αλλοίμονο, δὲν είνε ἀδάπτων ἢ προσφορά. Τί ἀξιό τότε θά είγε; Ο διακεκριμένος παιδίστας δὲν καλύπτει τη σκληρή ἀληθεία. «Η νεαρά μπέτρα οφείλει να υποστού τὴν ὑπέροτατη θυσία μὲ τὴν προϋπόθεσι πώς θὰ ἀδυνατίσῃ, θὰ μαρουθῇ. Από τὸ δικό της μαρασμό θὰ φυτρώσῃ εὔμορφο καὶ δυνατό τὸ άνθος τῆς οἰκογενείας της... Κακοστίζουμένη, ὑποστιζομένη, η-

Π. ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΣ

οὔτε παλαιοί, οὔτε ἀπένεις συγχω
δουνται. Εως τὸν δου μηνα εἰπόπο
ρεῖ νά εἴη ἀποκλειστική Τροφή

ποιοτικῶς θάνατον γέλασι
Μήπως προσφέρουμε στην μητέρα
θα και την κατόκινη την τροφήν
αξέπαντα δώρα;

προτεινεις που έχει αποκτηθεί. Κατά την άποψη της πατριωτικής κοινότητας, της οποίας της επιτρέπεται να διατηρεί την ιδιότητα της χωρατζιάς, η οποία θα μπορεί να συμβάλει στην ανάπτυξη της γεωργίας στην περιοχή.

Επειδή οὐκ είναι τούτη η πόλη μόνη, ουδέ τοι
οἶμας αὐτὸς τὸ γένος τῆς μητέρας
εἶνε προτιμότερο ἀπὸ καθεὶς ἄλλον.

παποπόνιον περιττό του μητροκοπίου.
Θηλαστικόν. Νά διέταχθη μὲ δόλα τὰ
δυνατά μέσα. Μὲ τὸν τύπον, φιλο-
βέδια, κυνηγατογράφους, διαφορετι-
κές. Νά ἀρχικήν πάρα πό το συλλογεί-
αται, νά τελευτικάν σπην ἐκκλησία-

Νά την συναντά κάθε γυναικα σὲ κόθε βήμα πε. Νά τοι λέται όποιο πν στοργήν, έπιμονήν, ύπο-

πάται ή ἔων τοῦ πατεροῦ της, ἀπὸ
της θέλησης της ἡ μητρός της, φυ-
λαγής μας. Καὶ ὅλοπε γῆρος χριστι-
κὴ προπαγάνδησις πηδεῖ ιδέας αυτῆς.

Σπιερον είνε αναγκαιοτάτη. Άλλοτε πήτο δυνατόν ένα μέσοι νόμοι πικαστασθή με όλο γάλα με σημαντικά έγγυησεις. Σήμερα είνε πο-

λι ουακολο. — Ουτο η νεαρα μη-
τέρα ὄφελει να υποστη την υπέρ-
τατη θυσία με την προϋπόθεση
πώς θὰ άδυνατίσῃ, θὰ μαραθή-

Από το οικό της μαστού ότι συνέπεια
πρώην εύμορφο και δυνατό τὸ δικαιούχον
θεοῦ τῆς οἰκογενείας της. "Αλλες
μητέρες έβάσαν την πατρίδα καὶ

τὸν παριόν των. Αὐτή σύμερα θάση σώσων τὴν γενέαν της με τὸ δικό
της αιτία.

πάς ἀμερη. Βρογεία χρυσιτικά,
λίκα, ἐπαθλα πήκα ἄς, καθορι-
σθιούν. Υἱὰ ἔκεινες που θηλάζουν
έχοι τοῦ 12 καὶ 24 μηνός.

καὶ οὐδὲ τὴν ἀμοιβὴν ὅτι ὄργα-
νωθῆται καὶ ὅτι διανέμεται συσσάπτο-
για τὸ ἀπορεῖτον θηλάζουσες μη-

ΣΥΣΣΙΤΙΑ ΔΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΑΚΙΑ

4

ΑΡΘΡΑ ΤΟΥ κ. ΑΠ. ΔΩΣΙΔΗ

'Από τὴν σούχην τοῦ ζου ἔτους ἀλλάζει πλέον ὁ ὄγκονισμὸς τοῦ παιδίου. "Εχεὶ ὅλα τοὺς τὰ δοντάκια. Ήμπορεῖ νὰ φάγῃ στερεώτερη τροφή. Ξέθυγε ἀπὸ τὴν ἄγκαλιά τῆς μάννας του. Τρέχει ἐλεύθερα μέσον καὶ ἔξω ἀπὸ τὸ σπίτι. Ἐκτίθεται ὡς ἔκ τούτου σὲ μεγαλειπόντα κινδύνους. Καὶ γι' αὐτὸν εἶνε ἀναγκαῖα κάποια ἐπιθέλια ἀπὸ οποιονδήποτε μεγαλειπόντος του. Στερήθηκε τὸ γάλα τῆς μητέρας του. Δέν ἔχει δόμας ἀπολιτον ἀνάγκη καὶ ἄπο ἄλλο γάλα. Οτιούστη σηματίστηκαν ἀπὸ φοροφεύοντος μονογιῶν τὰ μικρότερα. Δέν ποτεὶ σιωπᾶ νὰ τοῦ λεψην τὸ ζωικὸν λευκόν. Καὶ δὲν εἶναι δύσκολο νὰ τὸ σύντικαστο. Αναλόγως τοῦ τοποῦ που τοῦ ζῆν ή οἰκογένειος θα εἴνει καὶ τὸ εἶδον αὐτά. Σὲ περιφέρειες ποὺ ὑπάρχουν σιταρά καὶ ποὺ συστηματικά καλλιεργεῖται ἡ ὄρνιθοκοινία ἵνα ἔως δύο σύγχρονα τὴν ἡμέραν εἰνε ἀρκετά για νὰ προμηθεύσουν εἰς τὸ μικρό δ.τ. τοῦ χρέα. Μικροευχήσεις ποὺ καμιά φορά παρουσιάζονται δεν βληφούν στὶς σημερινὲς περιστάσεις ὑπὸ φωνῆς. Τὸ λίπος τοῦ γάλακτος, δηλαδὴ τὸ δυντύρωση τὸ λίπος, ἐν ὄντας αὐτὸν καὶ λεπτόκαρα καπλά. Δέν περιέχει δέδαιο σύτο διατινίνες. Η μᾶλλον πολὺ όλιγες ἀλλὰ μαζί μὲν κροκό ἢ ολίγο τυρί ἢ κασέρι δχι ἀποδυτικωμένο συμπληρώνονται αἱ ἐλλείψεις. Διὰ τὸν λόγον αὐτὸν εἰς τὰς περιφέρειας τὰς κτηνοτροφικὰς ἡ τακτικὴ κρήσις τούρων εἶναι ικανή νὰ προσδώσω δ.τ. τοῦ χρειάζεται εἰς λευκώμα καὶ λίπος. Ἀλλοὶ πάλι ποὺ δὲν εἴναι δύσκολη ἡ σιλεία, στὰ νησιά καὶ παρθαράλαστρα μερι, τὸ ψάρι, ὅποιοδήποτε, μικρό δημεγάλο, παρασκευασμένο ὑπωδηπότερο ἔστω καὶ εἰς μικράν ποσότητα ἀντικαθιστά τὸ γάλα, τὸ κρέας, τὸ τυρί. Εάν δέ πάλι τὸ παιδί ἔχει τὸ εύτυχημα νὰ περνᾷ τὶς ἡμέρες του σὲ πόλι δημορικά δημοτικά, καὶ διατηρεῖται τὸν κρέας ἢ πουλερικά τόσον τὸ καλλιτερον. Αὐτά ψιτά δημοστεῖται δημοσιότητας διάνοιαν τὸ παιδί ὅλα τὰ στοιχεῖα που τοῦ εἶναι ἀπασατήτα.

* Οταν ὅμως ὅλα αὐτὰ δὲν ὑπάρχουν, τότε ἀνάγκη νὰ καταφύγουμε στὶς συντηρημένες τροφές. Λουκανικά, μπακαλιάδους, δεγγαές, σαρδέλες του δορειού, τόνι, σολαμιός περιεκούν δ.τ. εἴναι ἀναγκαῖον διὰ τὴν διάτασθη, μὲν τὴν προϋπόθεση πάντοτε δημοτικού περιεχούντας διάστημα, νὰ κανεύενται εύκολα, καὶ νὰ μη κόπτεται τιποτε ἀπὸ τὴν θρεπτικὴν τους λιανότητα. Αὐτό δολοπλάκατο ψωτή καὶ καλά λυμωτείον καὶ πηγεῖται ἐν ὄντας αὐτοποιητικὸν τροφήν τοῦ παιδιού. Αὐτὸς μαζί μὲν ὀλοκληρωτικό ψωτή καὶ καλά λυμωτείον καὶ πηγεῖται ἐν ὄντας αὐτοποιητικό τροφήν τοῦ παιδιού.

* Υπάρχουν περιπτώσεις διατυπών ποὺ τίποτε ἀπὸ μᾶλλα αὐτά τὰ εἶδον που ἔχουν ζωικό λευκώμα δὲν εἶναι διαθέσιμα. Τότε, ἀναγκαῖα μεθὰ νὰ ἀσκεθούμε στο ψυτικό λύκωμα. Δέν ἔχει δέδαιο τὴν διάστημα καὶ διαυγκιστήσται καὶ πρέπει νὰ φαγωθῇ εἰς μεγαλειπόντος ποσοτητας, ὅλα πρὸ του ἀναποτελεσμάτου δῆλοι ὑποτασσόμεθα. Γοιτούστοις υπαρχεῖ σὲ δὲλλα δινεγαλέτας τὸ δογτρίσιο καὶ σὲ ἀρκετὴ ασθονία. Σὲ ὅλα προΐοντα τῆς γῆς ποὺ δημιούργηται. Αὐτά δομάς στὰ πρώτα ἔτη τῆς παιδικῆς ηλικίας ἔχει δὲν προετοιμασθούν δημοτικά πρέπει ἀφ' ἔνος μὲν προκαλούν ένοχλήσεις, ὅφελέρων δὲ δὲν αποδροφώνται εύκολα καὶ κάρχουν ἔνας μέρος τῆς

σηματοποίησίς των ὑπὸ μορφὴν πουρέων ἐγγυάται καπά μεγάλη μέρος διὲ τὴν ὠφελιμότητὰν. Οταν μάνιστα προστεθῆ καὶ ἀρκετοὶ λάδι, γινεται μια ἀρκετά τελεία τροφή. Κυριώς κατά τὴν διάρκεια τοῦ χειμώνος μάνιπορούν αὐτά μόνον ν' ἀποτελέσουν τὸ καθημερινὸν ἔδεσματολόγιον τοῦ παιδιού. Εάν δὲ σ' δλα αὐτά εἶναι εύκολο νὰ διατέθουν καὶ ἐκροι παρτοὶ καρύδια, σμύγδαλα, λεπτοκόρα, σύκα, σταφίδα αὐδανεῖται καὶ ἡ ποικιλία καὶ τὸ εύγευστο τὸν φαγητὸν.

Διὰ τὰ δυό τελευταῖα, τὰ σύμικρα

καὶ

τὰ

σταφίδα

καὶ

τὰ

σταφίδα